

Riepilogo

OFFERTA LANCIO EARLY BIRD VALIDA SOLO PER I PRIMI 6 ISCRITTI

€ ~~3480~~ **2900**
IVA esclusa

✓ 13 giornate di formazione in modalità mista (38% in presenza o live streaming e 62% solo live streaming), le giornate in presenza sono della durata di 8 ore e quelle online di 4 ore, per un totale di 72 ore

✓ 20 ore di laboratori formativi live streaming ETwebitlab

✓ 5 ore di mentoring in presenza o live streaming

✓ 6 Sessioni individuali di 30 minuti con un coach ETLINE

✓ Partecipazione tutto l'anno agli incontri ETMINDFULNESS

✓ Dopo l'esposizione della tesina finale, riceverai un attestato che certifica le tue competenze e arricchisce il tuo profilo professionale

✓ Materiale didattico su misura - instant report e KIT MASTER BIC

✓ Consulenza telefonica e online on demanding

✓ Inserimento nella Community Alumni ETLINE MASTER BIC

COME CONTATTARCI

EMAIL: MASTER@ETLINE.IT

SITO: WWW.ETLINE.IT

TERZA EDIZIONE MASTER BIC®

BENESSERE INTEGRATO CONSAPEVOLE

et MASTER
DEL BEN-ESSERE INTEGRATO CONSAPEVOLE

35 Anni
dal 1991

et line associati

Prossimo inizio
28 Marzo 2026

Durata
100 ore in 8 mesi

Lingua
Italiano

Modalità
Presenza - Live Streaming

Dove
Milano



PERCHÈ ISCRIVERSI?

Perché è il MASTER “creato su misura per ogni persona” per costruire le soft skills e competenze per essere il professionista del futuro, capace di agire e promuovere benessere integrato, inclusione, valorizzazione dei talenti, sostenibilità ambientale ed ecologia relazionale.

PERCHÉ IL FUTURO RICHIEDE BIC FACILITATOR?

Il mondo del lavoro sta cambiando: non basta più fare domande come un coach tradizionale.

Oggi servono professionisti capaci di guidare persone e organizzazioni con competenze tecniche e soft skills evolute.

100 ORE IN 8 MESI

40 ORE DI FORMAZIONE IN PRESENZA E LIVE STREAMING - SABATO - 09:00 - 18:00

20 Febbraio 3 Aprile 29 Maggio 11 Settembre 30 Ottobre

32 ORE IN LIVE STREAMING - SABATO - 09:00 - 13:00

6 Marzo 20 Marzo 17 Aprile 8 Maggio 12 Giugno 26 Giugno 25 Settembre 9 Ottobre

5 ORE DI MENTORING IN PRESENZA O LIVE STREAMING

20 ORE DI LABORATORI FORMATIVI LIVE STREAMING ETWEBITLAB

+ 6 COACHING INDIVIDUALI DI 30 MINUTI PER ABITARE PIENAMENTE IL TUO MASTER BIC

| LEADING YOURSELF | LEADING OTHERS |
|---|--|
| 1 Modulo - la consapevolezza | 3 Modulo - la valorizzazione delle persone |
| Introduzione al benessere integrato personale e organizzativo | Neurodiversità, bias, euristiche e cultura dell'inclusione |
| Intelligenza valoriale, valori personali e valori aziendali | Intelligenza interculturale per relazionarsi con culture diverse |
| Intelligenza linguistica e Linguaggio del Wellbeing | Valorizzazione e allenamento dei talenti |
| Nutrizione per il Wellbeing Cognitivo | Feedback come nutrimento per crescere insieme |
| Medicina scientifica, salutogenesi e pratiche di consapevolezza nella vita e nel lavoro | Delega consapevole e intelligenza artificiale a supporto dell'essere umani |
| 2 Modulo - l'ecologia del vivere | 4 Modulo - l'ecologia delle relazioni |
| Biohacking per sviluppare mindset, energia migliorando focus ed efficacia | Utilizzo strategico del linguaggio, mediazione, gestione conflitti |
| Intelligenza emozionale nella vita e al lavoro | Cura dei legami e relazioni nutrienti |
| Riduzione dello stress personale e organizzativo | Biologia della gentilezza e leadership del benessere |
| Essere artigiani del tempo e armonia vita lavoro | Arte di agire riunioni funzionali, cooperative e costruttive |
| Wellbeing Habitat | Power and public speaking |



**CONOSCENZA
APPROFONDIRITA
SU 4 AREE**